

# C.D.L. Horário Tanque APZ (2013-2014)

Hora	Local	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
10h00 - 10h45	Aula		HTerapia 1 (1/2x)				HTerapia 1 (1/2x)
	Aula						NC 1F (3,5 - 5a) 1/2x
	Aula						
10h50 - 11h35	Aula				HTerapia 3		NC 1G (6-9a) SAB 1/2x
	Aula		HTerapia 2				
	Aula						NC 1H (3,5 - 5a) 1x
11h40 - 12h25	Aula						NBB 2A (19-36M) (11h20- 11h50)
	Aula						NC 2E (6-9a) SAB 1/2x
	Aula						NBB 2B (19-36M) (11h50 - 12h20)
16h05 - 16h50	Aula						
	Aula						
	Aula						
16h55 - 17h40	Aula		NC 1A (3,5-6a)		NC 1A (3,5-6a)		
	Aula						
	Aula						
17h45 - 18h30	Aula	NC 2A (4-6a)	NC 1C (5-9a)	NC 1F (3,5 - 5a) 1/2x	NC 2A (4-6a)	NC 1C (5-9a)	
	Aula	NC 1B (3,5-6a)	NC 2C (5-9a)	NC 2E (6-9a) 4ª 1/2X	NC 1B (3,5-6a)	NC 2C (5-9a)	
	Aula	NC 1A(A)	NC 1B(A)		NC 1A(A)	NC 1B(A)	
18h35 - 19h20	Aula	NC 2B (5-9a)	NC 2D (4-6a)	NC 1G (6-9a) 4ª 1/2x	NC 2B (5-9a)	NC 2D (4-6a)	
	Aula	NC 1D (5-9a)	NC 1E (10-13a)		NC 1D (5-9a)	NC 1E (10-13a)	
	Aula	NC 1C(A)			NC 1C(A)		
19h25 - 20h10	Aula	HG1	NA 1		HG1	NA 1	
	Aula						
	Aula						
20h15 - 21h00	Aula						
	Aula						
	Aula						

NC	Natação Crianças (Níveis: 1 / 2 / 3 / 4 / 5)
NA	Natação Adultos (Níveis: 1/ 2 / 3)
HTerapia	Hidroterapia
NBB	Natação Bebés (Níveis 1 / 2)
HG	Hidroginástica

**COMPLEXO DE DESPORTO E LAZER**  
MUNICÍPIO DE ESTARREJA

