

**"Gerações Cruzadas: Olhares sobre a Infância & Velhice"**  
 Estarreja, 10 de Abril de 2012

Logos of funding partners: CASIHS, Instituto de Investação e Cooperação Social, Instituto de Promoção e Desenvolvimento, Instituto Municipal de Saúde, Fundação Calouste Gulbenkian, and Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo.

### Enquadramento Geral

- Envelhecimento demográfico.
- Crescente incidência da doença de Alzheimer e das situações de pós-AVC na região EDV.
- Desenvolvimento de **respostas integradas**, direccionadas para a optimização do bem-estar do doente e, sobretudo, de quem dele cuida.
- Diagnóstico** Social e da Saúde.

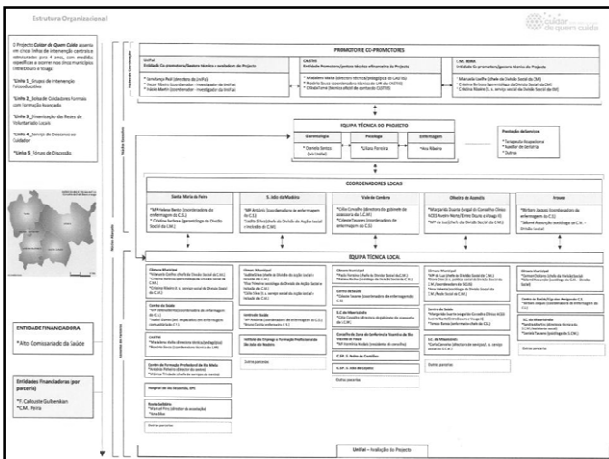
O **Projecto Cuidar de Quem Cuida** surgiu da aprovação de uma candidatura ao programa de Apoio Financeiro do Alto Comissariado da Saúde (ACS), por um período de 4 anos.

### Objectivos

- Responder às necessidades dos municípios no apoio aos cidadãos com Doença de Alzheimer e em situação de pós - AVC e seus cuidadores informais.
- Desenvolver e dinamizar **respostas sociais e de saúde**, humanizadas, sensíveis às **necessidades** dos cuidadores informais, centradas na sua **qualidade de vida** e da pessoa dependente.

### Estrutura Organizacional

- Entidade Promotora**  
Centro de Assistência Social à Terceira Idade e Infância de Sanguêdo (CASTIIS).
- Entidade Co - Promotora e Avaliadora**  
Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UnIFai)
- Entidade Co - Promotora e Co-Financiadora**  
Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.
- Entidades Financiadoras**  
Alto Comissariado da Saúde (ACS)  
Fundação Calouste Gulbenkian (FGC)





### Região EDV

**Projecto Cuidar de Quem Cuida (até ao momento)**

- 25 parcerias formalizadas:** Câmaras Municipais, Centros de Saúde, Instituições de Voluntariado, Santas Casas da Misericórdia e IPSS's de apoio à Terceira Idade, bem como o Instituto de Emprego e Formação Profissional de São João da Madeira (IEFP), o Centro de Formação Profissional de Rio Meão e o Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga (CHEDV).
- 46 Profissionais envolvidos** = Áreas Social, Saúde, Educação e Jurídica
- 213 Cuidadores envolvidos** (26 grupos de intervenção psicoeducativa)
- Estimativa de abrangência de 400 cuidadores**

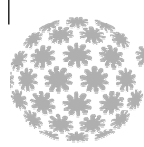
80 freguesias  
 Área total de 861,4 Km<sup>2</sup>  
 283.740 mil habitantes

## Linhas de Intervenção


Baseado na cooperação intermunicipal e na multidisciplinaridade profissional, assenta em **cinco linhas de acção complementares:**

- 1- Grupos de Intervenção Psicoeducativa
- 2- Bolsa de Cuidadores com Formação Avançada
- 3- Dinamização das Redes de Voluntariado Locais
- 4- Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador
- 5- Fóruns de Discussão




## Grupos de Intervenção Psicoeducativa

## Objectivos Específicos




- Ajudar na **compreensão** da doença e, consequentemente, potenciar a qualidade dos cuidados prestados;
- Promover estratégias para **atenuar a sobrecarga** e o stress adjacente, sensibilizando para a importância do **auto-cuidado**;
- **Partilhar** e normalizar experiências.

## Estrutura Geral do Programa Psicoeducativo




Sessão	Componente	Técnicos
1 - Compreender a DA	Educativa Emocional Auto - Cuidado	Enfermeiro Psicólogo Técnico Serviço Social Jurista
2 - Cuidados à pessoa com DA		
3 - Cuidados à pessoa com DA II		
4 - Cuidados à pessoa com DA III		
5 - Alterações decorrentes da DA		
6 - Medidas de Apoio Legal e Assistencial		
7 - Aceitação da Situação		
8 - O Stress na Prestação de Cuidados		
9 - Cuide de Si		
10 - Actividades Recreativas e de Lazer		

• 10 Sessões Semanais (duração de 2h/cada);


• *Outcomes* para publicação: Manual de Intervenção "Doença de Alzheimer - Programa Psicoeducativo para Cuidadores Informais"; Doença de Alzheimer - Caderno de Actividades de Estimulação no Quotidiano.

## Balço



Municípios	Nº Grupos	CI	AVC	DA	RC	Desistências	GAM
Arouca	3	27	16	11	2	0	1
OAZ	5	41	5	36	11	4	1
SMF	7	68	24	44	13	14	1
SJM	6	36	5	31	13	4	1
VLC	5	41	12	29	4	2	0
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>213</b>	<b>62</b>	<b>151</b>	<b>43</b>	<b>24</b>	<b>4</b>

## Estimulação dos Receptores de Cuidados



- Espaço contíguo, onde os receptores de cuidados são estimulados por técnicos especializados;
- A **estimulação** incide em **áreas diferenciadas**: relação dos sentidos com a memória; reconhecimento visual, auditivo e táctil; coordenação psicomotora e esquema corporal, orientação halo, temporal e espacial; sequências lógicas e de acção e manipulação de símbolos na produção e compreensão da linguagem.



## Grupos de Ajuda Mútua (GAM)

### Objectivos Específicos



- Resposta de **continuidade**, de criação subsequente ao término do programa psicoeducativo;
- Diminuição da percepção subjectiva de **abandono**;
- Possibilidade de **partilha**;
- Percepção de **ajuda mútua**.



## Bolsa de Cuidadores com Formação

### Objectivos Específicos



Dinamização da formação junto de pessoas em **situação de desemprego**, com **formação prévia** em Geriatria ou Apoio Familiar e à Comunidade (ou com **experiência** na área).

- Dotar os cuidadores formais de **competências específicas** no cuidado ao idoso demenciado e em situação de pós - AVC;
- Formar cuidadores com **conhecimentos (qualificados)** que possam prestar cuidados, de continuidade e permanência, em contexto domiciliário;
- Criar a **oportunidade de contratação** destes recursos, por parte dos cuidadores informais interessados.

### Balço



Municípios	Nº de formandas 1º módulo	Nº de formandas 2º módulo	Desistências	Formandas certificadas
<b>Arouca</b>	5	5	1	4
<b>OAZ</b>	13	13	2	11
<b>SMF</b>	14	11	5	9
<b>SJM</b>	9	9	0	9
<b>VLC</b>	11	11	1	10
<b>Total</b>	<b>52</b>	<b>49</b>	<b>9</b>	<b>43</b>

- 50 horas de formação, 20 horas destinadas ao conhecimento e compreensão do doente e as restantes 30 à prestação de cuidados.
- Apoio Técnico de Enfermeiro, Psicólogo e Jurista (recursos do município ou da Equipa Técnica);

### Balço (Cont.)



Santa Maria da Feira				
Módulos	Horas de Formação	Nº Formandas	Desistências	Bolsa de Cuidadores Formais
DA: Conhecer e Compreender o Doente	20h	14	3	9
DA: Prestar Cuidados ao Doente	30h	11	2	
Arouca				
Módulos	Horas de Formação	Nº Formandas	Desistências	Bolsa de Cuidadores Formais
DA: Conhecer e Compreender o Doente	20h	5	0	4
DA: Prestar Cuidados ao Doente	30h	5	1	
Vale de Cambra				
Módulos	Horas de Formação	Nº Formandas	Desistências	Bolsa de Cuidadores Formais
DA: Conhecer e Compreender o Doente	20h	11	0	10
DA: Prestar Cuidados ao Doente	30h	11	1	

## Balanço (Cont.)



São João da Madeira				
Módulos	Horas de Formação	Nº Formandas	Desistências	Bolsa de Cuidadores Formais
DA: Conhecer e Compreender o Doente	20h	9	0	9
DA: Prestar Cuidados ao Doente	30h	9	0	

Oliveira de Azeméis				
Módulos	Horas de Formação	Nº Formandas	Desistências	Bolsa de Cuidadores Formais
DA: Conhecer e Compreender o Doente	20h	13	0	11
DA: Prestar Cuidados ao Doente	30h	13	2	



## Dinamização das Redes de Voluntariado Locais

## Objectivos Específicos



- **Activar** as redes de Voluntariado Locais, de modo a **sensibilizar** os voluntários dos cinco municípios para esta problemática;
- Permitir que o cuidador beneficie de um **apoio pontual** ao nível de actividades quotidianas ou para simples companhia.

## Balanço



- **Reenquadramento** do Voluntariado de Proximidade;
- **Sinalização** dos Voluntários nos 5 municípios;
- Início do **processo de formação** aos Voluntários;
- **Âmbito de actuação:** Apoio nos grupos psicoeducativos, apoio nos GAM's, apoio aos receptores de cuidados e organização de actividades de grupo.

Oliveira de Azeméis			
Nº Pessoas sinalizadas	Nº Voluntários	Desistências	Voluntários a integrar o <i>Cuidar de Quem Cuida</i>
17	13	1	12



## Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador



## Objectivos Específicos



Conhecer a estruturação e funcionamento dos **Serviços de Descanso ao Cuidador - Soluções de Internamento Temporário** na região EDV

- **Diagnóstico** das respostas existentes na região a este nível.
- Aferir a **satisfação** de cuidadores informais que já beneficiaram desses serviços.
- Aferir a possibilidade/exequibilidade de **desenvolvimento** desta resposta nos municípios.

## Balanço

**Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador – Soluções de Internamento Temporário na região EDV**

- Denominação **dúbia** de Serviços de Descanso ao Cuidador;
- Entre as Instituições de carácter social da região EDV (n=50), **apenas 8 dispõem de SAT**;
- A oferta de SAT é muito **escassa e informal**;
- Forte **desconhecimento** da resposta;
- Cerca de 90% dos CI não utilizou o SAT;
- 65.2% admite a possibilidade - existência de **problemas de saúde** (do CI ou RC), por **curtos períodos de tempo**;
- **Potencial de utilização bastante significativo**.



Relatório disponível online



# cuidar entre douro e vouga de quem cuida

## Fóruns de Discussão

## Objectivos Específicos

- Implementar **dinâmicas de apoio à divulgação do Projecto Cuidar de Quem Cuida**;
- **Disseminar** os resultados obtidos.
- Sensibilizar a **comunidade** e os profissionais para a problemática dos Cuidados Informais;

## news letter



1. Base e Cabilia com Formação Complementar

2. O Projeto de Cuidar de Quem Cuida

3. O Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador

4. Fórum de Discussão

5. Fórum de Discussão

## ENCONTRO SERÁ MESMO ALZHEIMER

24 SET '11

14:00 - 17:00  
AUDITÓRIO DO CENTRO HOSPITALAR DE ENTRE DOURO E VOUGA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, o Projecto Cuidar de Quem Cuida, em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, o Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga e a Liga dos amigos do Hospital, organizará o Encontro "Será Mesmo Alzheimer", no dia 24.09.11, no Auditório do CHEDV, em Santa Maria da Feira.

**PROGRAMA**

15:00 RECEÇÃO E REGISTO

15:10 MEDICO DE FAMILIA, PROBLEMAS DIAGNÓSTICOS E AVALIAÇÃO DE RISCO

15:20 O CUIDADOR COMO CARGO DE RESPONSABILIDADE

15:30 O CUIDADOR DE FAMILIA

15:40 O CUIDADOR DE FAMILIA

15:50 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:00 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:10 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:20 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:30 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:40 O CUIDADOR DE FAMILIA

16:50 O CUIDADOR DE FAMILIA

17:00 O CUIDADOR DE FAMILIA

## 05 JUL '11

14:00 - 17:00  
BIBLIOTECA MUNICIPAL SANTA MARIA DA FEIRA

# ENCONTRO

## INCAPACIDADE PROGRESSIVA - A SALVAGUARDA DOS DIREITOS DO DOENTE E DA FAMÍLIA

**PROGRAMA**

14:00 - 14:15 RECEÇÃO E REGISTO

14:15 - 14:30 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

14:30 - 14:45 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

14:45 - 15:00 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

15:00 - 15:15 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

15:15 - 15:30 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

15:30 - 15:45 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

15:45 - 16:00 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

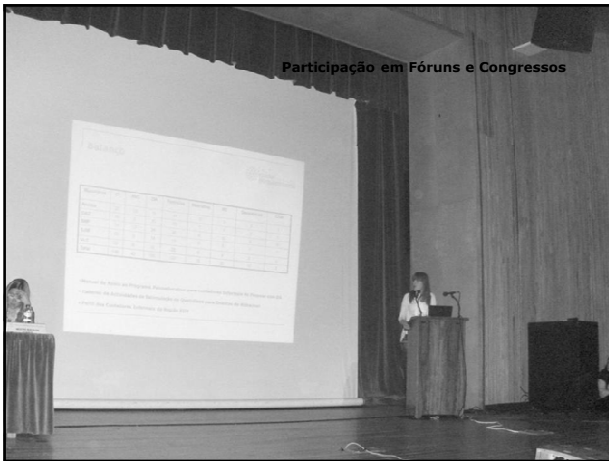
16:00 - 16:15 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

16:15 - 16:30 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

16:30 - 16:45 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA

16:45 - 17:00 O DOENTE COM INCAPACIDADE PROGRESSIVA





**Envolvimento da Comunidade Escolar**

**435 Alunos**

**Curso Científico - Humanístico de Ciências e Tecnologias**

- Realização de acções de sensibilização
- Apoio ao nível da disciplina Área de Projecto

**Curso Científico - Humanístico de Artes Visuais**

- Participação no Concurso de Imagens *Cuidar e Cuidados na DA*
- Exposição de Imagens e Entrega de Prémios



**Acções de sensibilização**

***Doença de Alzheimer: Divulgar para melhor cuidar***

Acções nos 5 municípios , com auxiliares de acção directa.

**Envolvimento nas Universidades  
Seniores**



***Cuidador informal e doença de  
Alzheimer: Uma só pessoa,  
duas vidas...***



**cuidar** antes duas pessoas  
**de quem cuida**

**descanso do cuidador**  
grupos de apoio psico-educativo  
formação especializada  
bolsa de voluntários

arouca  
oliveira do azmelo  
santa maria da feira  
são joão da madeira  
vale de cambra

**cuidadores**  
[ familiares, amigos, vizinhos ]  
de pessoas com  
alzheimer ou pda-ec

**casihis**

casihis é uma iniciativa do projecto "cuidar de quem cuida" financiado pelo Ministério da Saúde e do Desenvolvimento Humano e pelo Ministério da Educação e Ciência. O projecto é financiado pelo Fundo Social Europeu através do Programa Operacional da Saúde e do Desenvolvimento Humano.



**Sede do Projecto  
CASTIIS**  
Rua do Castiis, 133  
4505-582 Sanguêdo

**Contactos**  
[cuidardequemcuida@castiis.pt](mailto:cuidardequemcuida@castiis.pt)  
[www.cuidardequemcuida.com](http://www.cuidardequemcuida.com)  
Equipa Técnica - 938 343 804