



Termo de Responsabilidade para Menores de 18 anos

A Lei n.º 5 / 2007, de 16 de janeiro, que aprova a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, no n.º 2 do seu Artigo 40.º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, estabelece que “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática”.

Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva; tendo o praticante de assegurar que não tem quaisquer contraindicações para a prática desportiva que pretende desenvolver.

Ademais, e por forma a informar-se sobre a forma como são tratados os seus dados deverá consultar as Regras de Participação e a Política de Privacidade e Proteção de Dados da BioRace.

De acordo com o acima exposto, eu, _____
_____(nome), portador/a do Documento de
Identificação (B.I./C.C./Passaporte/Outro) n.º _____, na qualidade
de Encarregada/o de Educação/Mãe/Pai/Tutor(a) da/do menor _____
_____,
nascida/o a ____ / ____ / _____, portador/a do Documento de Identificação
(B.I./C.C./Passaporte/Outro) n.º _____, declaro, para
os devidos efeitos, que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo
que:

1 – Me asseguro que a/o menor não possui quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito da **ESTARREJA BIORACE CHALLENGE 2026**, no dia 26 de setembro;

- 2 – Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado de aptidão física da/do menor para o exercício daquelas atividades, de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro;
- 3 – Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física da/do menor;
- 4 – Que a participação **na ESTARREJA BIORACE CHALLENGE 2026**, no dia 26 de setembro, é efetuada por livre vontade da/do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.
- 5 – Mais declaro que tenho conhecimento do Regulamento da **ESTARREJA BIORACE CHALLENGE 2026**, a realizar no dia no dia 26 de setembro.

_____, _____ de _____ de 2026

(Assinatura do Encarregado/o de Educação/Pai/Mãe/Tutora/Tutor)

Nota: É obrigatório fazer prova da identidade da/do do Encarregado de Educação/Mãe/Pai/Tutor(a) e da/do menor aquando da Credenciação e/ou levantamento do kit, através do BI/Cartão de Cidadão, no secretariado e até ao início da prova.