

AGENDA  
MUNICIPAL  
ESTARREJA  
JAN | FEB | MAR '28

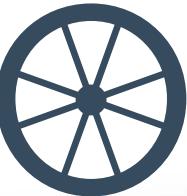


# SÉRGIO GODINHO & OS ASSESSORES

## LIBERDADE25 CTE 28 MARÇO | 21H30

# FEIRA d'AN

15 JANEIRO  
2026



SANTO  
AMARO



Estarreja abre as portas a 2026 com a vitalidade cultural que a distingue. A nossa agenda reflete, uma vez mais, essa energia numa programação diversa que reúne eventos, talentos e projetos que mostram o melhor de uma comunidade que vive e partilha cultura, e que nela encontra espaços de encontro, dirigidos a todas as idades.

Iniciamos o ano com as “Janeiras de Todos os Cantos”, valorizando as Trupes de Reis. Celebramos a chegada do novo ano numa viagem musical conduzida pela Banda Bingre Canelense.

O 21.º aniversário da Elevação de Estarreja a Cidade volta a ser marcado pela excelência da Orquestra das Beiras e de Talentos Estarrejenses.

Recebemos grandes nomes da música nacional e internacional: Nena & Joana Almeirante, Ana Luísa Caiano, o incontornável Chico César, e um concerto emblemático: Sérgio Godinho & Os Assessores – LIBERDADE25.

O projeto “Trampolim” abre espaço para o talento emergente, trazendo a palco o jovem estarrejense Joaquim Ferreira e os fadistas Matilde Cid e André Baptista.

O teatro e a dança também têm lugar central no Cine-Teatro de Estarreja, sugerindo experiências que atravessam diferentes linguagens e estilos. Para as famílias mantemos iniciativas que aproximam gerações, com destaque para o “Concerto de Família” e uma experiência poética para bebés.

Reforça-se o papel da Biblioteca Municipal como espaço vivo de conhecimento, com atividades que promovem literacia, saúde, solidariedade e participação cívica.

A cultura constrói-se no encontro. E é nesse encontro que continuamos a criar o futuro, convidando cada estarrejense e cada pessoa que nos visita a participar na cultura do concelho, permanecer e regressar.

Faço votos de que 2026 seja um ano repleto de momentos felizes, com muitas oportunidades culturais, alegrias, paz e saúde.

Com amizade,

ISABEL SIMÕES PINTO  
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

## CARTÃO AMIGO CTE

**QUEM TEM  
AMIGOS,  
TEM TUDO** USUFRUA DE OFERTAS E DESCONTOS  
NO CTE E EM VÁRIAS ENTIDADES  
PARCEIRAS.

Faça já a sua adesão → [bilheteira@cineteatroestarreja.com](mailto:bilheteira@cineteatroestarreja.com)

# CONCERTOS ÍNTIMOS'26

PASSE  
GERAL  
25€

## NENA E JOANA ALMEIRANTE

24 JANEIRO | SÁBADO



## ANA LUA CAIANO

28 FEVEREIRO | SÁBADO



## CHICO CÉSAR

21 MARÇO | SÁBADO



# ENCONTRO DE TRUPES DE REIS JANEIRAS DE TODOS OS CANTOS CATARINA MOURA E LUIS PEDRO MADEIRA

4 JANEIRO | DOMINGO | 16H00

Auditório Entrada Gratauta\*

Música  
90 min. | M/6

Quando o frio aperta e o ano desperta, é pelas ruas que ecoam as vozes antigas das gentes da terra. São cantos de Janeiras, versos de Reis, memórias em melodia que nos chegam de perto, mas também de longe — do coração das aldeias do Norte, das planícies do Sul, das serranias e das ilhas onde o tempo ainda escorre devagar.

Neste espetáculo, Estarreja veste-se de tradição e afeto. O seu movimento associativo ergue-se em trupes de Reis, trazendo consigo o som das raízes e o calor dos encontros. Canta-se o que é nosso: os desejos de um bom ano, os votos de alegria, a bênção da partilha. Mas canta-se mais: canta-se a alma de um povo, a beleza de uma cultura que resiste no eco das vozes que se encontram. Aqui, cada trupe é ponte entre gerações. Cada canto, um fio que tece a identidade. Cada acorde, um abraço que atravessa o tempo.

“Janeiras de Todos os Cantos” é uma criação coletiva, enriquecida pelas ilustrações sensíveis de Cátia Vidinhas e pela direção musical inspiradora de Catarina Moura e Luís Pedro Madeira. Conta ainda com a colaboração especial dos músicos João Caçao, Pedro Damasceno e Quiné Teles, que juntos ajudam a dar vida a esta celebração sonora.

Catarina Moura e Luís Pedro Madeira criação e direção artística, Luís Pedro Madeira arranjos musicais, Luís Pedro Madeira guitarra, cordofones tradicionais e teclados, Quiné Teles percussão, João Caçao contrabaixo, Pedro Damasceno cavaquinho, flautas e concertina, Catarina Moura voz, Cátia Vidinhas ilustrações, Simão Costa desenho e operação de luz, Taleguinho produção, Associações locais, alunos das AEC interpretação.

\*Levantamento de bilhete obrigatório na bilheteira do Cine-Teatro de Estarreja até 1 hora antes do início do espetáculo.

Entrada sujeita à lotação da sala.



# CONCERTO DE ANO NOVO A GRANDE VIAGEM BANDA BINGRE CANELENSE

10 JANEIRO | SÁBADO | 21H30

Auditório 7,50€

Música  
90 min. | M/6

Neste Concerto de Ano Novo, a Banda Bingre Canelese convida o público a embarcar numa viagem inesquecível através da música. “A Grande Viagem” é um percurso sonoro que cruza paisagens reais e imaginárias, onde cada obra nos transporta para um novo destino, um novo ambiente, uma nova emoção. A partida faz-se ao ritmo dos comboios que abriram caminhos pelo mundo, conduzindo-nos depois para universos mágicos onde a fantasia ganha forma, iluminada pelas vozes do coro infantil. Atravessamos mares, montanhas e cidades, viajamos por culturas e histórias, descobrimos terras distantes e sons que nos fazem sonhar.

A chegada traz-nos de volta ao presente, com o coração cheio e o olhar renovado, como acontece em todas as grandes viagens.

Este espetáculo é uma celebração da descoberta, da imaginação e da esperança — um convite para começarmos o novo ano com música, emoção e rumo aberto ao que está por vir.

Paulo Almeida maestro, Banda Bingre Canelese interpretação  
Espetáculo promovido pela “Sociedade Recreativa e Musical Bingre Canelese”



# SE ACREDITARES MUITO COM SARA BARRADAS E DIOGO MARTINS

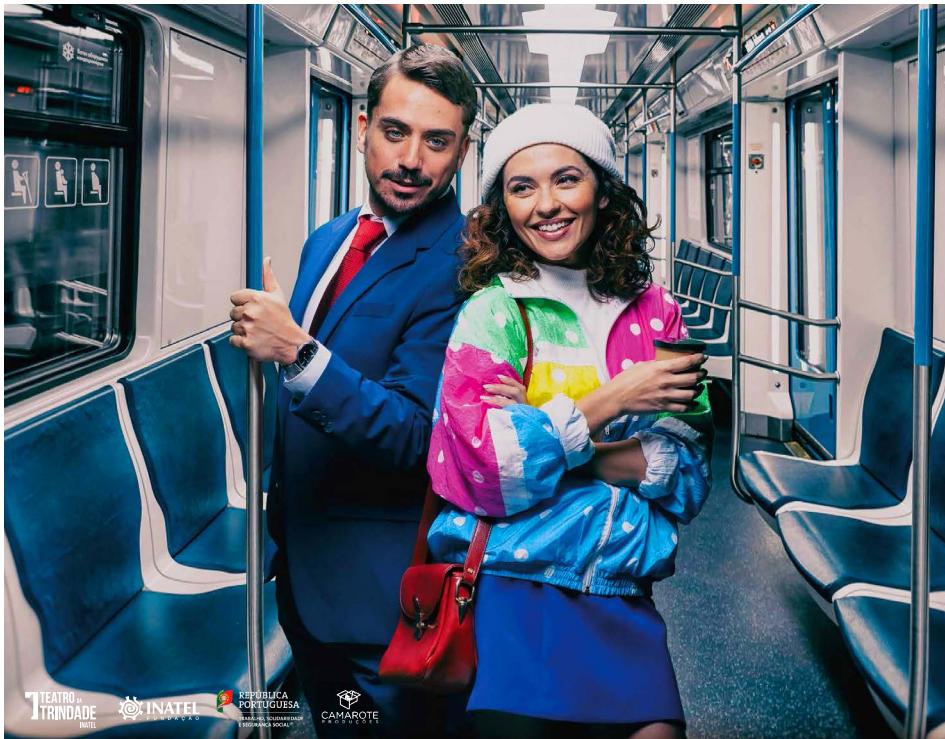
17 JANEIRO | SÁBADO | 21H30

Auditório 8€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 6€

Teatro  
95 min. | M/16

Alex e Rupert são um casal improvável, mas a quem um encontro no metro fez despertar uma chama. Meses mais tarde já estão a discutir nomes de bebés, cores para o quarto da criança e formas de poupar dinheiro. Os sinais expectáveis de uma jovem família. Mas quando Alex entra em trabalho de parto, o impensável acontece e o mundo dos dois implode. O que se segue é a luta de um casal para seguir em frente, para se manter unido e preservar a memória do filho. A narrativa de Cordelia O'Neil, pontuada por momentos de humor, leva-nos a mergulhar nas profundezas das emoções humanas e na extraordinária capacidade de acreditarmos no impossível, revelando-se uma experiência pungente e inspiradora.

*Sara Barradas e Diogo Martins interpretação, Teatro da Trindade INATEL, INATEL, Camarote Produções, República Portuguesa, coprodução, Câmara Municipal de Lisboa apoio*



# NENA E JOANA ALMEIRANTE DOIS PARES DE BOTAS CONCERTOS ÍNTIMOS

24 JANEIRO | SÁBADO | 21H30

Auditório 12,50€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 10€  
Passe Geral Concertos Íntimos 25€

Música  
75 min. | M/6

Dizem que não há estilo como o country no que diz respeito a contar histórias e Nena e Joana Almeirante, duas das mais promissoras artistas da nova geração da música portuguesa, têm muitas para contar. Têm vindo a fazê-lo através dos seus originais, mas recentemente descobriram que partilham a paixão pela música country e por toda a estética que a rodeia - desde os acordes até às botas - e que têm muitas referências em comum. Desta sintonia e da amizade que lhe sucedeu, surgiu a vontade de se juntarem em palco e darem a conhecer ao público o que as une. Com um repertório que vai de Sabrina Carpenter, passando por clássicos como Dolly Parton ou John Denver e, claro, pelos seus próprios temas, Nena e Joana trazem um espetáculo único, cativante, descontraído e certamente inesquecível para todos os que a ele assistirem.

Nena e Joana Almeirante guitarra e voz.



# **CONCERTO COMEMORATIVO DO 21.º ANIVERSÁRIO DA ELEVAÇÃO DE ESTARREJA A CIDADE**

## **ORQUESTRA DAS BEIRAS CONVIDA RAFAEL AGUIAR**

31 JANEIRO | SÁBADO | 21H30

Auditório Entrada Grátis\*

Música  
75 min. | M/6

A Orquestra das Beiras volta a marcar presença nas comemorações da Elevação de Estarreja a Cidade. Neste 21.º aniversário, o Município enaltece uma vez mais o talento e o profissionalismo dos seus músicos. Sob a direção do maestro Cláudio Ferreira, o programa tem inicio com a energética Abertura ao Estilo Italiano em Ré Maior, de Franz Schubert, e termina com a empolgante 7.º Sinfonia, de Ludwig van Beethoven. No centro do programa, o contrabaixista Rafael Aguiar interpreta o envolvente Concerto nº 2 em Si menor para Contrabaixo e Orquestra de Cordas, da autoria do compositor italiano Giovanni Bottesini.

*Cláudio Ferreira maestro, Rafael Aguiar contrabaixo, Orquestra das Beiras interpretação.*

\*Levantamento de bilhete obrigatório na bilheteira do Cine-Teatro de Estarreja até 1 hora antes do início do espetáculo.  
Entrada sujeita à lotação da sala.



# MATILDE CID E ANDRÉ BAPTISTA TRAMPOLIM FADO

21 FEVEREIRO | SÁBADO | 21H30

Café-Concerto 3€  
Cartão Amigo, Sénior e Jovem Entrada Gratuia

Música  
80 min. | M/14

O Cine-Teatro de Estarreja reforça o espaço aos novos talentos do fado. Com uma iniciativa com três edições, o Trampolim já é definitivamente um marco no panorama do fado. A 21 de fevereiro, o Café Concerto do CTE recebe o talento de Matilde Cid e André Baptista. Numa prova viva da regeneração do fado e fazendo prova da sua vitalidade, a mais recente geração do mais aclamado género musical da cultura portuguesa apresenta-se em Estarreja numa noite em que a tradição e a novidade se misturam.

*Matilde Cid e André Batista voz, Mauro Resende viola, Sebastião Pereira guitarra portuguesa*



# ANA LUA CAIANO CONCERTOS ÍNTIMOS

28 FEVEREIRO | SÁBADO | 21H30

Auditório 10€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 8€  
Passe Geral Concertos Íntimos 25€

Música  
75 min. | M/6

Ana Lua Caiano tem vindo a despertar atenções pelos quatro cantos do mundo, através da sua original fusão musical que combina música tradicional portuguesa com música eletrónica. Considerada uma “Artista Revelação” com os seus primeiros dois EPs, a artista tem corrido o mundo em digressão com o seu álbum de estreia “Vou ficar neste quadrado”. Depois de em 2024 ter sido nomeada nos prémios internacionais “Music Moves Europe”, Ana Lua Caiano venceu “Melhor Canção” nos Globos de Ouro no mesmo ano, e foi também nomeada na categoria de “Melhor Intérprete”. Em 2025, a artista já conquistou o “Prémio da Crítica” nos Prémios Play – Prémios da Música Portuguesa; e o prémio de “Melhor Artista Solo” por votação do público na 1.ª Gala FUTURAWARDS.

Ana Lua Caiano multi-instrumentista



# CAMILO: VIDA E OBRA BALLET DO DOURO

7 MARÇO | SÁBADO | 21H30

Auditório 5€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 3€

Dança  
50 min. | M/6

Alicerçado na pertinência e intemporalidade de temas recorrentes na sua obra, o Ballet do Douro ambiciona contribuir para a perpetuação do génio camiliano, interpretando com a linguagem do corpo, a sua escrita, aquilo que ela encerra, e a originalidade da sua vida. O conceito e composição são assumidos por Sílvia Boga, cuja linguagem coreográfica, reconhecidamente envolvente, é também definida pela grande expressividade plástica. Esta linguagem, característica da criadora, é obtida através do trabalho desafiante que desenvolve com os bailarinos, levando-os a explorarem o limite da sua fisicalidade.

Por contraste à imagem oitocentista de Camilo, porventura a mais prevalecente no imaginário coletivo, a coreógrafa envolve esta criação numa roupagem contemporânea, que, ao contrário de desvirtuar a obra, evidencia a sua intemporalidade trazendo-a para a contemporaneidade.

*Camilo Castelo Branco texto, Camille Saint-Säens, P. I. Tchaikovsky, S. Rachmaninov, Franz Liszt, P. Mascagni e J. Massenet música, Sílvia Boga conceito e coreografia, Sónia Valente Rodrigues e Tânia Furtado Moreira consultoria científica, Arnaldo Rozeira e Sílvia Boga luz, Sílvia Boga cenografia (conceito) Bruno Neto (construção), Sílvia Boga figurinos (conceção), Adelaide Castro (execução), Benedita Teixeira vídeo, Bárbara Teixeira design, Artistas do Ballet do Douro interpretes, Arnaldo Rozeira coordenação técnica, Casa de Camilo apoios, CCDR Norte e Ballet do Douro coprodução.*



# CONCERTO DE FAMÍLIA ANIMÁLIA ORQUESTRA DAS BEIRAS

8 MARÇO | DOMINGO | 16H00

Auditório 3€  
Cartão Amigo, Sénior e Jovem  
Alunos "Música na Escola" + 2 familiares Entrada Gratuita

Música  
60 min. | M/6

Todos os anos, a Orquestra das Beiras, através do programa Música na Escola, leva a música a milhares de crianças do 1º Ciclo.

Na edição de 2026, a Orquestra das Beiras apresenta Animália, uma viagem fantástica onde a música encontra o mundo animal!

Que histórias nos contam os compositores? E que histórias nos contam os gatos desses compositores?... Com as suas 7 vidas e muitas travessuras, estes felinos especiais têm histórias surpreendentes para partilhar! Entre saltos e miados, vamos explorar como as notas da orquestra se misturam com as aventuras felinas, e vamos descobrir como cada melodia esconde segredos. Este espetáculo apresenta o mundo da orquestra e a criatividade de grandes compositores, e desperta a imaginação e o gosto pela música, de uma forma divertida e acessível para os mais pequenos!

Orquestra das Beiras, Sofia Nereida e António Miguel Teixeira (Serviço Educativo da Casa da Música), interpretação, Jan Wierzba, direção.



# JOAQUIM FERREIRA TRAMPOLIM

14 MARÇO | SÁBADO | 21H30

Café-Concerto 5€  
Cartão Amigo, Sénior e Jovem 3€

Música  
60 min. | M/6

Joaquim Ferreira, natural de Estarreja, descobriu cedo a paixão pela música. Iniciou-se no solfejo aos 7 anos e, aos 9, escolheu o trombone, instrumento que o levou ao Conservatório de Música de Aveiro, onde também integrou um coro. Mais tarde, aprofundou a sua formação em canto na Academia de Música de Oliveira de Azeméis, orientado por Eva Dannin. Em 2021 apresentou-se ao público no programa AllTogether Now. Atualmente, com a sua participação no The Voice Portugal 2025, conquistou maior notoriedade e formou a sua própria banda com quem prepara um concerto que reúne as músicas que marcaram o seu percurso até hoje.

Joaquim Ferreira voz e guitarra, Tony Teixeira guitarra, Pedro Figueiredo piano, David Roque baixo, Inácio Martins bateria



# A LIBERDADE A PASSAR POR AQUI COMPANHIA DE MÚSICA TEATRAL

15 MARÇO | DOMINGO | 10H30 E 11H30

Palco 5€ (bebés aos 0 e 36 meses + 1 acompanhante)  
4€ (acompanhante extra)

Teatro / Música para bebés  
45 min. | M/0 aos 3

Uma experiência poética para a primeira infância que explora a Liberdade. Esse conceito que toma inúmeras formas, mas muitas vezes é invisível. É um bem precioso que precisa da nossa atenção, de ser nutrido, cuidado. É como o ar que respiramos ou a água que bebemos. Precisamos dela para sermos nós mesmos. Deve fazer parte do que nos acompanha quando crescemos. Como a Música. Como se explica ou fala dela aos mais pequeninos? Talvez com Música. E com o envolvimento dos pais e avós, que certamente se lembram do tempo em que era necessário ter muito cuidado com as palavras.

*Companhia de Música Teatral conceção, Gustavo Paixão, Inês Silva, Paulo Maria Rodrigues intérpretes, Miguel Ferraz, Paulo Maria Rodrigues criação de objetos e espaços cénicos, Inês Silva figurinos, Paulo Maria Rodrigues direção artística, Élio Moreira direção técnica e desenho de luz.*



# CHICO CÉSAR AOS VIVOS CONCERTOS ÍNTIMOS

21 MARÇO | SÁBADO | 21H30

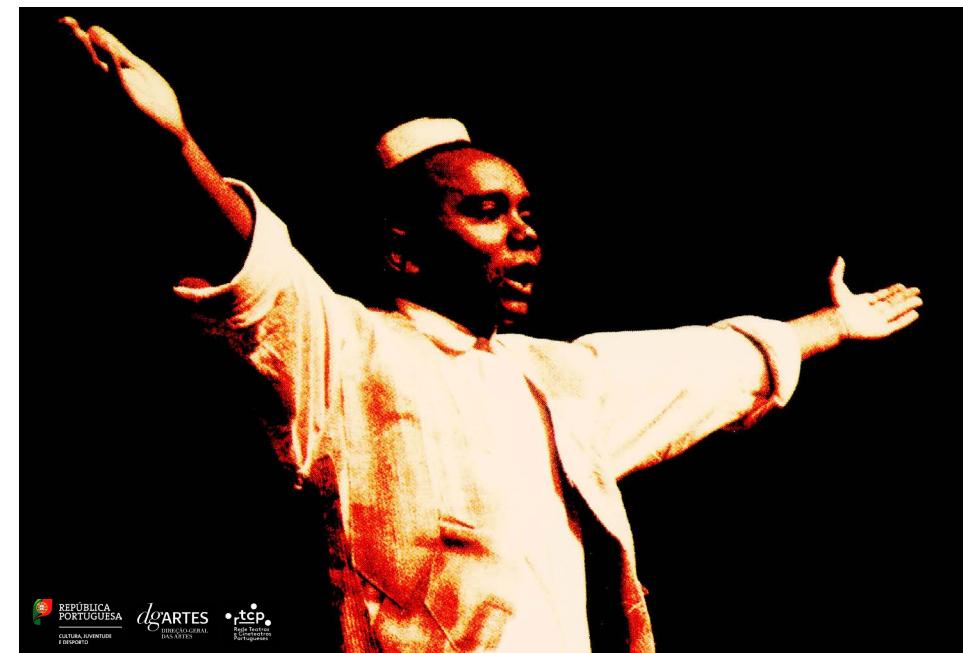
Auditório 10€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 8€  
Passe Geral Concertos Íntimos 25€

Música  
75 min. | M/6

Maio de 1995: Chico César surpreendia ao editar – “Aos Vivos” - num formato muito raro para um primeiro disco da carreira de um artista: um álbum ao vivo e a solo (voz e violão). Sem rede. Um desafio totalmente ganho pelo artista. “Aos Vivos” marcou o surgimento de Chico César como artista para o grande público, saindo do seu nicho considerado cult e underground da noite paulistana.

Trinta anos depois, o disco que se tornou uma obra-prima da música popular brasileira, ganha uma digressão de celebração de grandes temas como “Beradêro”, “Mama África”, “À Primeira Vista” ou “Clandestino”.

*Chico César voz, violão.*



# SÉRGIO GODINHO & OS ASSESSORES

## LIBERDADE25

28 MARÇO | SÁBADO | 21H30

Auditório 12,50€  
Cartão Amigo, Séniior e Jovem 10€

Música  
75 min. | M/6

É um ciclo que se renova: Sérgio Godinho apresenta "LIBERDADE25", a celebração de uma carreira que se confunde com história do quotidiano português e que tem numa canção composta em 1974 um dos seus hinos obrigatórios.

A passagem de meio século sobre a revolução dos cravos justifica uma nova visita ao seu repertório mais engajado e que ainda hoje em dia continua a justificar a exponenciação da palavra "LIBERDADE" e agora, também de "25", como o dia maior da sua expressão, tal como Sophia immortalizou em "Esta é a madrugada que eu esperava".

Neste concerto, o compositor e músico passará em revista a rica discografia constituída por 20 álbuns em estúdio e de 10 registos ao vivo, sem esquecer um olhar atento à "liberdade" que outros anunciam e a que Sérgio se propõe dar voz. Isso e um renovado olhar com a cumplicidade de "Os Assessores", também por temas que o tempo não fez esquecer, mas afastou do palco.

"LIBERDADE25" – Actual! Fundamental!

Sérgio Godinho voz, Nuno Rafael direcção musical, guitarras eléctricas e acústicas, cavaquinho, percussão, coros, Miguel Fevereiro guitarras eléctricas e acústicas, percussão, coros, Nuno Espírito Santo baixo, guitarra, teclado, percussão, João Cardoso teclados, samplers, coros, Sérgio Nascimento bateria, percussão.



# CINEMA

## QUINTAS DE CINEMA

As QUINTAS DE CINEMA são uma programação do Cine Clube de Avanca em colaboração com o Município de Estarreja. Conta ainda com o apoio da República Portuguesa - Cultura, Juventude e Desporto, da Direção-Geral das Artes, do ICA e do Ministério da Cultura.

15 E 29 JANEIRO | 19 E 26 FEVEREIRO | 12 E 26 MARÇO | 21H30

Nota: As datas e filmes anunciados podem ser mudados, se as datas de estreia sofrerem alteração.

# EM CARTAZ

Cinema [bilhete singular] 4,50€ | 3,50€ [c/descontos habituais]  
Passe de cinema [5 bilhetes] 18€ | 14€ [c/descontos habituais]

## AVATAR: FOGO E CINZAS

23 JANEIRO | SEXTA | 21H30

2025 | Aventura, Fantasia | 195min.  
Com Sam Worthington, Zoe Saldaña,  
Sigourney Weaver  
Realização James Cameron



## ACRIADA

6 FEVEREIRO | SEXTA | 21H30

2025 | Thriller, Mistério | 131 min.  
Com Sydney Sweeney, Amanda Seyfried,  
Brandon Sklenar  
Realização Paul Feig



Após a devastadora guerra e a perda do filho mais velho, Jake Sully e Neytiri enfrentam uma nova ameaça em Pandora: uma tribo Na'vi violenta e sedenta de poder liderada pela implacável Varang.

# CINEMA INFANTIL

Cinema [bilhete singular] 4,50€ | 3,50€ [c/descontos habituais]  
Passe de cinema [5 bilhetes] 18€ | 14€ [c/descontos habituais]

## SPONGEBOB O FILME: À PROCURA DAS CALÇAS QUADRADAS

11 JANEIRO | DOMINGO | 10H30

2025 | Animação, Comédia | 96 min.  
Vozes Tom Kenny, Clancy Brown, Mark  
Hamill  
Realização Derek Drymon



## GOAT: O MAIOR DE TODOS

22 MARÇO | DOMINGO | 10H30

2026 | Animação, Comédia | 93 min.  
Vozes Caleb McLaughlin, Gabrielle Union,  
Jenifer Lewis  
Realização Tyree Dillihay, Aaron Legends



Nesta nova história, Spongebob decide mostrar que é "um rapaz crescido", mas acaba novamente no centro de uma missão improvável ao lado de Patrick, Sandy e do resto da turma. A procura das lendárias Calças Quadradas leva o grupo a enfrentar criaturas misteriosas, desafios inesperados e o temível Holandês Voador – numa viagem repleta de humor, cor e imaginação.

Will, um pequeno bode com grandes sonhos, tem a oportunidade única de se juntar aos profissionais e jogar roarrball. Os novos colegas de equipa de Will não estão muito entusiasmados com a ideia de ter um bode no plantel, mas Will está determinado a revolucionar o desporto e a provar de uma vez por todas que os mais pequenos também sabem jogar.

# A NÃO PERDER...

## PROGRAMAÇÃO EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS

Consulte as nossas sugestões!

### CONTOS COM FRALDAS COM NO SORRISO DA LUA HORA DO CONTO PARA FAMÍLIAS

3 JAN | SÁBADO | 10H30

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição prévia*  
Para bebés dos 6 aos 36 meses  
[lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)



### ENCONTRO DRESS A GIRL ESTARREJA

10 JAN E 14 MAR  
SÁBADO | 10H00 ÀS 12H00

Biblioteca Municipal  
*Entrada livre*

Esta hora do conto será uma surpreendente sessão musical interativa com histórias cantadas e momentos de exploração sonora, pensada para estimular a criatividade, a linguagem e o gosto musical das crianças. Nesta atividade, todos vão jogar, brincar com as palavras e o livro enquanto objeto, navegar entre sons, melodias e dinâmicas que envolvem as famílias fomentando a relação entre o bebé e o adulto.

Vamos dar cor, alegria e dignidade a crianças desfavorecidas?

O Grupo de Estarreja - Dress a Girl Portugal convida a comunidade estarrejense a participar nesta ação de costura solidária e a doar tecidos de algodão (coloridos e sem transparências), elásticos, linhas de crochet n.º 6 e cuecas novas (menina e menino dos 6 aos 12 anos). Tudo isto, para criar vestidos e calções para crianças carenciadas em todo o mundo. Junte-se a esta onda de solidariedade, proteção e esperança!

### LIFE MAGNIFIED: VIDA AMPLIADA EXPOSIÇÃO

10 JAN | SÁBADO

Biblioteca Municipal  
Patente até 21 de fevereiro

A mostra apresenta imagens científicas que revelam, em grande detalhe, células de organismos vivos, ampliadas até 50 mil vezes.

Composta por 20 imagens científicas que apresentam cores vibrantes e fluorescentes, e que permitem aos cientistas visualizar com maior detalhe as estruturas internas das células, captadas com microscopia de alta precisão.

Uma viagem ao interior da vida, onde ciência e arte se cruzam para revelar a beleza invisível da biologia celular. Esta exposição é uma adaptação desenvolvida pelas Bibliotecas da Universidade de Aveiro, em parceria com o programa original criado pelo Instituto Nacional Geral Médico (NIGMS) dos Institutos Nacionais da Saúde (NIH) dos Estados Unidos.

### BATCH COOKING WORKSHOP COM CARLA OLIVEIRA

10 JAN | SÁBADO | 14H30

Biblioteca Municipal  
*Inscrição obrigatória:* valor a definir

Com os dias frenéticos das famílias parece difícil garantir uma alimentação equilibrada e saudável para miúdos e graúdos. Com o apoio de Carla Oliveira, os participantes vão aprender a elaborar refeições práticas e funcionais, a organizar a semana e a evitar desperdícios! Neste workshop serão partilhadas dicas para ganhar tempo nos dias corridos sem abrir mão da saúde.

## BLOCKPRINT INDIANO

OFICINA COM NIC E INÉS

17 JAN | SÁBADO | 14H00

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição obrigatória*  
lac.mediaacaocultural@cm-estarreja.pt

Nesta atividade, os participantes vão descobrir a história, a técnica e até alguns exemplos das impressões indianas em têxtil com carimbos em madeira: Blockprint. Haverá uma demonstração da técnica, recorrendo a todo o equipamento necessário: as tintas, os tecidos, a base e os carimbos. Para finalizar todos vão provar chai - chá de especiarias indianas e explorar os carimbos num projeto próprio como um lenço, uma toalha/individual ou saco de pano (tote bag).



## SE ESTAS PAREDES FALASSEM VISITA GUIADA

17 JAN, 21 FEV E 21 MAR  
SÁBADO | 15H00

Museu Fábrica da História – Arroz  
Gratuito com *inscrição prévia*

Esta visita guiada conta com a colaboração de elementos da comunidade ligada à cultura do arroz, património e identidade do concelho. Uma oportunidade única para conhecer na primeira pessoa histórias e memórias, reviver o passado, perspetivar o futuro e entender o impacto da atividade na vida das pessoas e região.

## CLUBE DE LEITURA LIBERDADE PARA LER

21 JAN, 25 FEV E 25 MAR  
QUARTA | 21H00

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição obrigatória*

A literatura é uma paixão? A Biblioteca Municipal pretende juntar a comunidade literária estarrejense que tenha um denominador comum: o gosto pelos livros e pela leitura. Com uma sessão presencial por mês, "Liberdade para Ler" é um espaço de partilha de ideias, experiências e reflexões sobre os livros lidos ou sobre outros temas de interesse do grupo. Todos são bem-vindos! Vamos criar uma comunidade literária democrática, participativa, inclusiva, que promova o pensamento crítico e que, acima de tudo, se criem laços à volta dos livros.

## ATAQUE SECRETO: OPERAÇÃO MAR VERDE EM CONACRI APRESENTAÇÃO DO LIVRO DE JOSÉ MATOS

24 JAN | SÁBADO | 15H00

Biblioteca Municipal

Nesta obra, o historiador José Matos narra a operação militar secreta realizada pelas forças armadas portuguesas na noite de 22 de novembro de 1970, contra a capital da República da Guiné.

Este livro traz uma análise profunda, relatos inéditos e documentos exclusivos que revelam os bastidores desta operação que tinha como principal objetivo derrubar o Governo do presidente Sékou Touré e enfraquecer o PAIGC, partido que lutava pela independência da Guiné-Bissau.

## HISTÓRIAS EM FAMÍLIA SESSÃO DE MEDIAÇÃO DO LIVRO

31 JAN E 28 FEV | SÁBADO | 11H00

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição prévia*

Direcionada a famílias e crianças dos 4 aos 12 anos, esta sessão propõe uma descoberta de livros que, por vezes, possam facilitar a abordagem de temas no núcleo familiar. Através de dinâmicas diferentes (encenação do conto, narração simples, criação de formas animadas...), o objetivo é estimular o gosto pela leitura e aproximar as famílias do livro.

## REFORÇA O TEU SISTEMA IMUNITÁRIO PALESTRA COM A PURA MENTE

31 JAN | SÁBADO | 15H00

*Inscrição obrigatória:* valor a definir

Esta palestra tem o propósito de ajudar as pessoas a aprender a reforçar o seu sistema imunitário para combater os imensos desafios das mudanças de estação e, consequentemente, tornarem-se menos propícias a gripes, constipações, alergias, doenças respiratórias e ademais agressões externas com impacto na imunidade. Também serão esclarecidos os mitos e verdades mais comuns com experiências e com estudos científicos.



## OS MEUS CARNAVAIS

EXPOSIÇÃO DE NUNO SARDINE

31 JAN | SÁBADO  
INAUGURAÇÃO ÀS 16H00

Casa Municipal da Cultura  
Patente até 28 de fevereiro

Esta exposição é o registo de uma metamorfose: a imagem do artista Carnavalesco dos seus carnavais, que é por natureza efémera, mas que agora para e se fixa na tela. Trata-se de uma coleção de pinturas que são, na sua essência, a destilação plástica dos temas e das narrativas criadas por si ou em colaborações, de folias passadas. A estética é um turbilhão visual propositadamente saturado, onde a atitude gráfica e instantânea da Street Art se choca com o simbolismo saturado e as cores pop. O resultado é um neo-expressionismo explosivo que substitui a performance de rua pela intensidade da tinta escorrida e das pinceladas cruas, tornando os temas do "Teatro a Céu Aberto" em algo permanente e, sobretudo, que se possa pendurar numa parede.



## CONTOS COM FRALDAS

HORA DO CONTO PARA FAMÍLIAS

7 FEV E 7 MAR | SÁBADO | 10H30

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição prévia*  
Para bebés dos 6 aos 36 meses  
lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt

LAC |  
LABORATÓRIO DE  
CULTURA

Sessão de Mediação do livro e da leitura direcionada à primeira infância (bebés dos 6 aos 36 meses). Sempre com o livro como protagonista, vamos brincar e jogar com as palavras, através de sons, melodias e dinâmicas que envolvam as famílias proporcionando a relação entre o bebé e o adulto.

É estimulada a imaginação e a percepção do mundo ganha novo sentido através da aquisição da linguagem com a simplicidade dos contos escolhidos criteriosamente.

VOTE

— ECO ESTARREJA COLABORATIVA ORIENTADORA

Vote e ajude a escolher o próximo projeto ambiental a implementar em Estarreja!

19—31.JAN DE 2026 VOTE

+ info: [eco-estarreja.pt](http://eco-estarreja.pt)

ESTARREJA

bioria

COMPROMISSO VERDE

Financiado pela União Europeia

## ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO COM A RIAJOGA – ASSOCIAÇÃO LÚDICA DA REGIÃO DE AVEIRO

21 FEV | SÁBADO | 10H00 ÀS 17H00

Biblioteca Municipal

## LITERACIA DIGITAL (IN)FORMAR LEITORES WORKSHOP

21 FEV | SÁBADO | 15H00 ÀS 16H00

Biblioteca Municipal

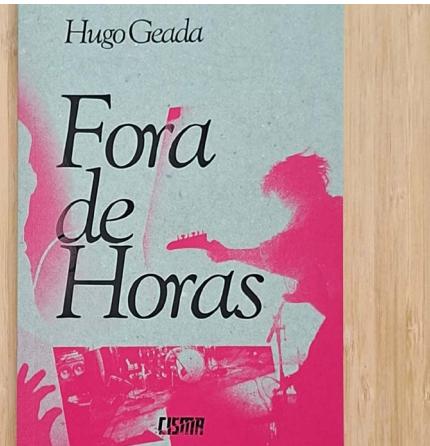
## FORA DE HORAS: O RETRATO DE UMA GERAÇÃO DE MÚSICOS À RASCA APRESENTAÇÃO DO LIVRO DE HUGO GEADA

28 FEV | SÁBADO | 15H00

Biblioteca Municipal

É um encontro gratuito e aberto à comunidade onde podem ser descobertos os jogos de tabuleiro modernos, em família ou com amigos. Um dia de boa disposição, aprendizagem e novas amizades.  
Se gostas de jogos de estratégia, passa um sábado diferente.

Uma oportunidade de aprender a pesquisar no catálogo bibliográfico, localizar documentos na estante, aceder à sua “área pessoal” do portal da biblioteca, como utilizar a plataforma *Pressreader* e a *BiblioLed*.



## DO TRADICIONAL À ELETRÔNICA COM ANA LUA CAIANO

1 MAR | DOMINGO | 10H00

Cine-Teatro de Estarreja  
Para profissionais e estudantes das áreas da música e outras artes performativas / interessados com ou sem experiência em música  
Gratuito com *inscrição prévia*  
[lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)

LAC | LABORATÓRIO APRENDIZAGEM CRIATIVA

## CORTES E RECORTES, LIBERDADE PARA IMAGINAR UM PLANETA NOVO OFICINA COM BÁRBARA R.

7 MAR | SÁBADO | 14H30

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição prévia*  
[lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)

LAC | LABORATÓRIO APRENDIZAGEM CRIATIVA

## PLAYGROUND EXPOSIÇÃO DE ILUSTRAÇÕES DE BÁRBARA R.

7 MAR | SÁBADO  
INAUGURAÇÃO ÀS 16H00

Biblioteca Municipal  
Patente até 24 de abril

LAC | LABORATÓRIO APRENDIZAGEM CRIATIVA

## SOLUÇÕES NATURAIS PARA REFORCAR A IMUNIDADE WORKSHOP COM A PURA MENTE

14 MAR | SÁBADO | 15H00

Biblioteca Municipal  
*Inscrição obrigatória:* valor a definir

AnaLua Caiano explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com música eletrónica, criando melodias que remetem para a tradição, numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano.

Com recortes, colagens e cores, a imaginação será um puzzle de sonhos e figuras. De perto e com tesoura, nascerão rostos, olhares, sorrisos ou meras criaturas, que entrarão em mistérios e aventuras para encantar e surpreender. Aqui, serás tu a completar um novo planeta no mural em conjunto e incluindo a tua história e a tua personagem preferida. Quer exista ou (ainda) não!

Entre o gesto e o acaso, Playground nasce como um território de experimentação — um espaço onde as imagens brincam, colidem e se reinventam. As colagens tornam-se jogos de descoberta: pedaços soltos que se encontram num equilíbrio provisório, entre o lúdico e o estranho. Aqui, o olhar é convidado a brincar também — a montar e desmontar sentidos, a entrar no ritmo da improvisação e do erro. Playground celebra o prazer do fazer: o instante em que criar é, antes de tudo, um ato de curiosidade.

Neste workshop, os participantes vão vestir o avental e aprender a fazer smoothies ou batidos imunitários e shots imunitários. Sabia que há técnicas de respiração e outras soluções naturais para reforçar o sistema imunitário, adequado a todas as estações do ano? Venha descobrir quais!

## NOITE DE POESIA

20 MAR | SEXTA | 21H30

Biblioteca Municipal  
Entrada livre

A Noite de Poesia desafia os estarrejenses a reunirem-se para declamar, conversar e ouvir leituras poéticas. Para comemorar o Dia Mundial da Poesia, que se assinala a 21 de março, vamos celebrar este género literário nesta iniciativa onde todos podem ler poemas ao vivo, criando um momento de convívio e de partilha.

## HISTÓRIAS EM FAMÍLIA E OFICINA “UM FIO DE POEMAS” COM RACHEL CAIANO

21 MAR | SÁBADO | 11H00

Biblioteca Municipal  
Gratuito com *inscrição prévia*  
[lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)

LAC | LABORATÓRIO DE  
ARTES CREATIVAS

## TERTÚLIA À VOLTA DAS PALAVRAS COM SÉRGIO GODINHO

27 MAR | SEXTA | 18H30

Cine-Teatro de Estarreja  
Gratuito com *inscrição prévia*  
[lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)

LAC | LABORATÓRIO DE  
ARTES CREATIVAS

## FÉRIAS ATIVAS DA PÁSCOA

30 MAR ~ 10 ABR

Mais informações e inscrições no Complexo de Desporto e de Lazer, Piscina Municipal de Avanca e no GAME – Gabinete de Atendimento ao Município de Estarreja.

Com a ajuda da ilustradora Rachel Caiano vamos ler, ouvir e desenhar poesia. Tendo como ponto de partida uma seleção de poemas, escolhidos pela ilustradora e utilizando materiais como o carvão vegetal, o pastel seco e técnicas como os carimbos o recorte e a colagem, vamos sujar as mãos e construir um livro em harmónio, cheio de poemas e ilustrações poéticas.

Reunimo-nos para escutar, pensar e conversar a partir do universo poético e musical de Sérgio Godinho, um autor que, entre a canção e a crónica, fez da língua portuguesa um espaço de liberdade. Entre fragmentos de obras, ideias e memórias, procuramos o diálogo entre a criação artística e a experiência de quem a vive. Um espaço informal e cúmplice, onde cada voz acrescenta uma perspetiva e faz ressoar novas leituras.

Destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos, as Férias Ativas compreendem planos de atividades pensados para o público-alvo a que se destinam e incluem a realização de atividades pedagógicas, culturais, desportivas e passeios/ visitas de estudo. O objetivo é proporcionar umas férias divertidas, em contacto com diferentes atividades e novos amigos. As inscrições decorrem de 24 de fevereiro a 14 de março.



# 39.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO ESTARREJA

1 de março de 2026 9h00-13h00

- Provas de estrada para todos os escalões e géneros
- Corrida 10km
- Caminhada Solidária 5Km

Partida | chegada: Parque Municipal do Antuã

Secretariado: Multiusos de Estarreja

Inscrições |+info:

Lap2Go - Grande Prémio de Atletismo Cidade de Estarreja  
[cre.estarreja@gmail.com](mailto:cre.estarreja@gmail.com)  
[facebook.com/centrorecreativoestarreja/](http://facebook.com/centrorecreativoestarreja/)



O TEATRO A CÉU ABERTO

# CARNAVAL ESTARREJA

7-17 FEVEREIRO 2026

DIA 7 FESTA DE ABERTURA   DIA 8 CARNAVAL INFANTIL   DIA 11 MARCHAS LUMINOSAS

DIA 13 DESFILE NOTURNO DAS ESCOLAS DE SAMBA

DIA 15 E 17 GRANDES CORSOS

ORGANIZAÇÃO



PARCERIA



ColorADD  
Color is for ALL

