

A manter-se a tendência atual de subida, **haverá implicações no nível de risco** do nosso concelho.

Conforme está previsto no Plano de Desconfinamento, as medidas da reabertura serão revistas sempre que Portugal ultrapasse os 120 novos casos por 100 mil habitantes a 14 dias ou sempre que o Rt ultrapasse o 1.

Não ignore as regras. **Se as medidas de combate não forem respeitadas, podemos pôr em causa o processo de desconfinamento**, com todas as restrições que tal acarretará para a nossa liberdade e consequências negativas para a economia local.

Adote as medidas preventivas, sempre!

Mesmo que já tenha sido vacinado.

O seu comportamento faz toda a diferença no combate à pandemia.

ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS PARAR ESTA PANDEMIA!

DESCONFINAR NÃO É FACILITAR!

O risco de transmissão existe e devemos adotar os comportamentos que previnem o contágio pelo SARS-CoV-2.

RESPEITE AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA COVID-19

- . Use máscara
- . Fique em casa e evite saídas desnecessárias
- . Lave e/ou desinfete as mãos com frequência;
- . Respeite o distanciamento social (2 metros);
- . Evite tocar na cara (olhos, nariz e boca);
- . Cumpra a etiqueta respiratória (tossir e espirrar para o braço ou para um lenço de papel, deitar o lenço de papel para o lixo e lavar sempre as mãos);
- . Desinfete as superfícies em que toca mais vezes;
- . Areje os espaços fechados
- . Não partilhe artigos pessoais;
- . Evite os contactos desnecessários (por exemplo, convívios).

Se se sentir doente e com sintomas como tosse, febre ou falta de ar, fique em casa e ligue para o **SNS 24 [808 24 24 24]**.

Obrigado por respeitar as medidas de prevenção.

Cuide de si, cuide de todos.

Informação sobre Medidas, Apoios e Vacinação www.covid19estamoson.gov.pt
Micro-site do Município dedicado à COVID-19 www.covid19.cm-estarreja.pt



No nosso Município, após a 3.ª vaga da doença COVID-19, o número de casos ativos baixou consideravelmente, tendo atingido, a 16 de março de 2021, 8 casos ativos. Desde esse dia, tem-se registado uma subida expressiva de novos casos.

Analisando a incidência cumulativa a 14 dias, Estarreja encontra-se no limiar dos 100 casos por 100 mil habitantes, conforme o último relatório da DGS – Direção Geral de Saúde.

INCIDÊNCIA CUMULATIVA A 14 DIAS
ABAIXO DE 20,0
ENTRE 20,0 e 59,9
● ENTRE 60,0 e 119,9
ENTRE 120,0 e 239,9
ENTRE 240,0 e 479,9
ENTRE 480 e 959,9
ACIMA DE 960

Chegando aos 120 novos casos por 100 mil habitantes as medidas serão revistas e mais graves.

